

## „5 Minuten-Neurocheck“ ( DAN Europe )

Durchgang Nr.1  
Zeit:

**Ja**      **nein**

- 

### 1. Orientierung

- Ist der Taucher zur Person orientiert (Namen, Alter)?  
 Ist der Taucher örtlich orientiert (derzeitiger Aufenthaltsort)?  
 Ist der Taucher zeitlich orientiert (aktuelle Zeit, Datum)?

**Ja**      **nein**

- 

### 2. Augen

Kann der Taucher die ihm vorgehaltene Anzahl von Fingern wahrnehmen (2-3 Versuche)? Zuerst ist jedes Auge einzeln, erst danach beide zusammen zu überprüfen.

- 

Kann der Taucher ein entferntes Objekt identifizieren?

- 

Ist der Taucher dazu in der Lage, dass er bei stillgehaltenem Kopf mit seinen Augen einem vor seinem Gesicht bewegten Finger folgt?  
 Der Finger sollte in ca. 50 cm Abstand langsam von rechts nach links und von oben nach unten bewegt werden. Zu achten ist auf eine gleichförmige Bewegung beider Augen und auf eventuelle ruckartige Bewegungen in den Endlagen.

- 

Sind die Pupillen des Tauchers gleich groß und rund und werden sie bei Lichteinfall enger? Auf Seitenunterschiede ist zu achten.

**Ja**      **nein**

- 

### 3. Gesicht

Der Taucher wird aufgefordert zu pfeifen. Auf eine symmetrische Bewegung beider Gesichtshälften und auf seitengleiche Muskelspannung ist dabei zu achten.

- 

Der Taucher wird aufgefordert „die Zähne zu zeigen“. Auf eine symmetrische Bewegung beider Gesichtshälften und auf seitengleiche Muskelspannung ist dabei zu achten.

- 

Der Taucher wird aufgefordert die Augen zu schließen. Abwechselnd werden dann die linke und rechte Hälfte seiner Stirn und des Gesichts berührt und der Taucher gefragt, ob seine Gefühlswahrnehmungen seitengleich sind.

**Ja**      **nein**

- 

### 4. Gehör

Der Taucher wird aufgefordert seine Augen zu schließen. Dann werden in ca. 50 cm Entfernung vom rechten, anschließend vom linken Ohr des Tauchers Daumen und Zeigefinger aneinander gerieben und der Taucher gefragt, ob er das Geräusch seitengleich wahrnimmt. Die Überprüfung ist beidseits mehrmals durchzuführen. Bei Lärm in der Umgebung ist der Abstand evtl. zu verkürzen bzw. Lärmquellen abzustellen ( andere Personen um Ruhe ersuchen, laufende Maschinen abschalten).

**Ja**      **nein**

- 

### 5. Schluckreflex

Der Taucher wird aufgefordert zu schlucken. Zu beobachten ist, ob sich sein Adamsapfel gleichmäßig auf- und abwärts bewegt.

Durchgang Nr.2  
Zeit:

**Ja**      **nein**

- 

**Ja**      **nein**

- 

- 

- 

- 

**Ja**      **nein**

- 

- 

- 

**Ja**      **nein**

- 

**Ja**      **nein**

-

<b>Ja</b> <input type="checkbox"/>	<b>nein</b> <input type="checkbox"/>	<b>6. Zunge</b> Der Taucher wird aufgefordert seine Zunge gerade herauszustrecken. Zu beachten ist, ob sie sich genau in der Mitte befindet, oder Abweichungen nach rechts oder links zeigt.	<b>Ja</b> <input type="checkbox"/>	<b>nein</b> <input type="checkbox"/>
---------------------------------------	---	---	---------------------------------------	---

<b>Ja</b> <input type="checkbox"/>	<b>nein</b> <input type="checkbox"/>	<b>7. Muskelkraft</b> Der Taucher wird aufgefordert, beide Schultern hochzuziehen, während ihnen mit den Handflächen des Untersuchenden ein sanfter Widerstand entgegengesetzt wird. Dadurch ist leicht zu überprüfen, ob er beidseits die gleiche Kraft entwickeln kann, oder ob Seitenunterschiede vorliegen.	<b>Ja</b> <input type="checkbox"/>	<b>nein</b> <input type="checkbox"/>
---------------------------------------	---	--	---------------------------------------	---

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher wird aufgefordert, die Arme in den Ellenbogengelenken rechtwinkelig zu beugen. Er wird dann angewiesen, seine Hände nach oben, nach unten und zur Seite zu bewegen, während seinen Bewegungen durch die Hände des Untersuchenden ein Widerstand entgegengesetzt wird. Zu beurteilen sind eventuelle Seitenunterschiede der groben Kraft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher wird aufgefordert, sich flach auf den Rücken zu legen. Er wird dann angewiesen seine Knie gegen den Widerstand der Hände des Untersuchenden zu heben bzw. die Sprunggelenke gegen Widerstand auf- und abzubewegen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--	--------------------------	--------------------------

<b>Ja</b> <input type="checkbox"/>	<b>nein</b> <input type="checkbox"/>	<b>8. Gefühlswahrnehmung</b> Der Taucher wird aufgefordert die Augen zu schließen. Abwechselnd werden dann im Seitenvergleich die linke und rechte Hälfte seines Rumpfes, dann die Außen- und Innenseiten seiner Extremitäten berührt und der Taucher gefragt, ob seine Gefühlswahrnehmungen seitengleich sind. Das Ergebnis der Untersuchung muss für jede Körperregion beurteilt und aufgezeichnet werden.	<b>Ja</b> <input type="checkbox"/>	<b>nein</b> <input type="checkbox"/>
---------------------------------------	---	---	---------------------------------------	---

<b>Ja</b> <input type="checkbox"/>	<b>nein</b> <input type="checkbox"/>	<b>9. Gleichgewicht und Koordination</b> Der Taucher wird aufgefordert aufzustehen, die Füße parallel zusammenzustellen, die Arme nach vorne zu strecken, die Handflächen nach oben zu richten und die Augen zu schließen. Der Taucher sollte in der Lage sein, das Gleichgewicht zu halten, wenn der Boden unbewegt ist. Achtung: Während dieses Tests muss der Untersuchende darauf vorbereitet sein, dass der Taucher stürzen könnte, und dazu bereit sein, ihn aufzufangen!	<b>Ja</b> <input type="checkbox"/>	<b>nein</b> <input type="checkbox"/>
---------------------------------------	---	--	---------------------------------------	---

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher wird aufgefordert die Augen zu schließen. Er wird dann angewiesen, seine Arme nach vorne zu strecken und abwechselnd mit seinen Zeigefingern seine Nasenspitze zu berühren. Zu beurteilen sind evtl. Seitenunterschiede.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--	--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Der Taucher wird aufgefordert sich flach auf den Rücken zu legen. Er wird angewiesen, abwechselnd eine Ferse über die vordere Schienbeinkante des anderen Beines zu bewegen. Zu beachten sind evtl. Seitenunterschiede.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	---	--------------------------	--------------------------

**10. Sonstige Bemerkungen und Beobachtungen:**